

STAGE PHOTO

1-4 Octobre | Haute-Savoie

*Photographie en Conscience
Presence et Libre expression*

Alexandre Deschaumes

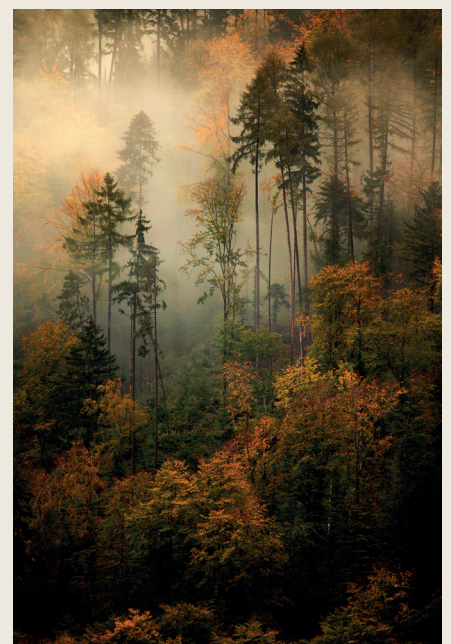
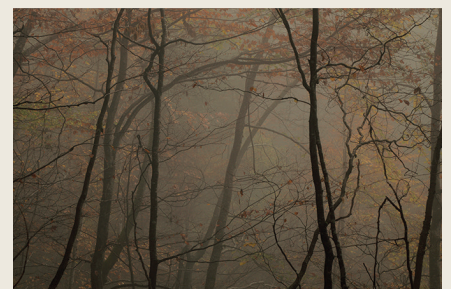
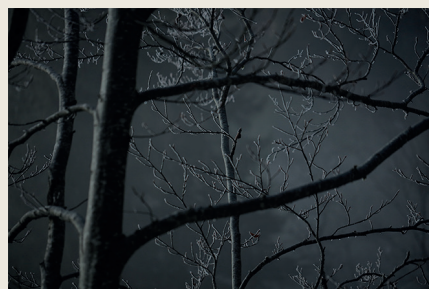
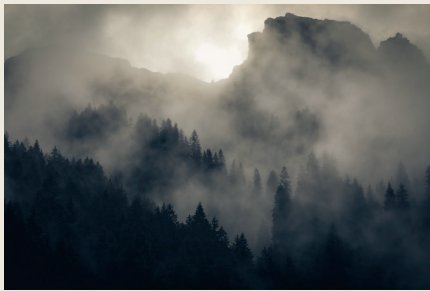
Xavier Lequarré



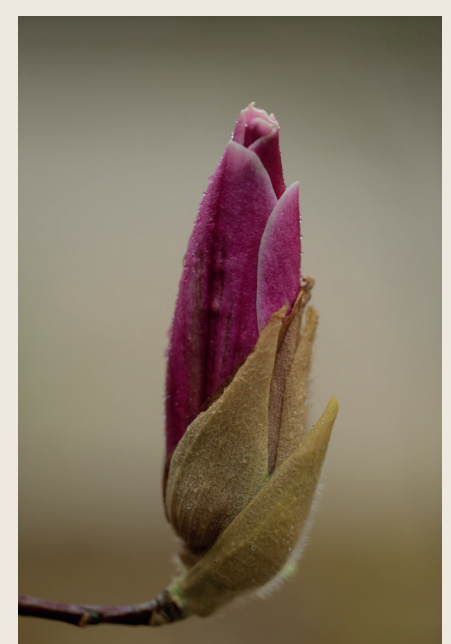
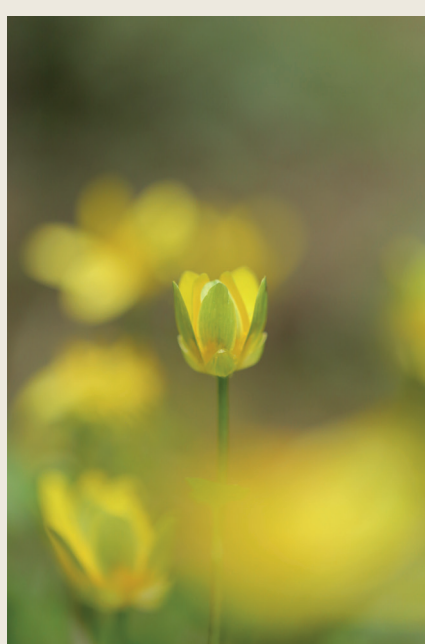
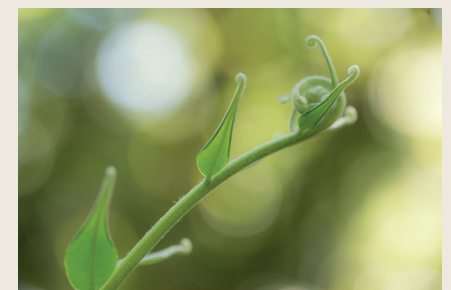
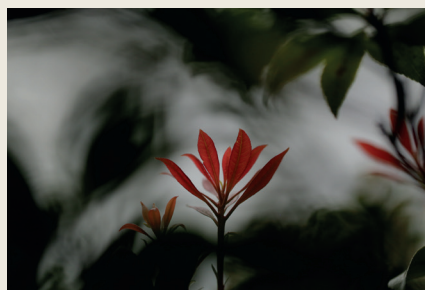
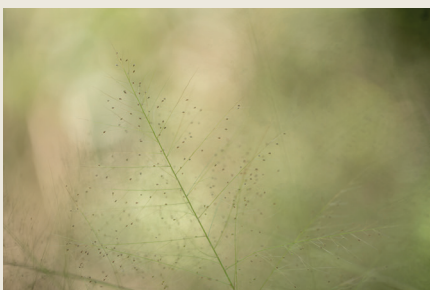
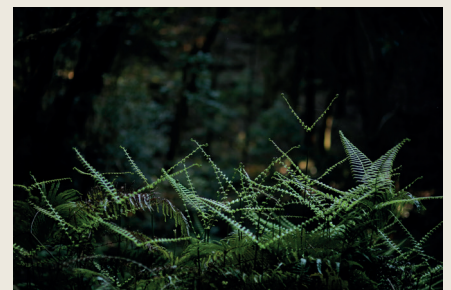
ORIENTATION

- RANDONNÉES INSPIRANTES DANS LE MASSIF DU MONT-BLANC
- IMMERSION : AMBIANCES INTIMISTES MÉLÉES DE VUES GRANDIOSES
- CONTEMPLATION DU PROCESSUS CRÉATIF : QU'EST CE QUI CHERCHE VRAIMENT À S'EXPRIMER EN NOUS ?
- PRATIQUE DE CENTRAGE ET DE CONNEXION (YOGA, CHI-GONG, MARCHÉ CONSCIENTE)
- PHOTOGRAPHIE : DETAIL ET PAYSAGE, LA RECHERCHE D'HARMONIE
EXPLORATION DES AMBIANCES NOCTURNE ET ÉVOCATRICES
- PARTAGE D'EXPÉRIENCE : ANALYSE , TRAITEMENT, RESENTI
- INTRODUCTION À LA MÉDITATION : CULTIVER LA PRÉSENCE ET L'ÉCOUTE.

Alexandre s'est fait connaître dans les années 2010 pour ses photographies de nature aux ambiances oniriques marquées . Il peaufine son regard esthétique inspiré des peintres, en mettant l'accent sur les textures particulières, la démesure des grandes montagnes, et la possibilité de réellement "connecter" la personne à une atmosphère . Co - Réalisateur du film " La quête d'inspiration" en 2012 et auteur du livre " Voyage éthéré" en 2016 , il a également dirigé de nombreux stages photo depuis 2008, dans les alpes, en Islande et en Patagonie .



Xavier dédie sa vie depuis plus 15 ans à la pratique du yoga et de la méditation. Il enseigne et partage ces pratiques qui ont changées son rapport au monde et à la créativité avec beaucoup de joie et d'enthousiasme. Egalement passionné de photos, il considère ces moments en nature comme une occasion privilégiée de se reconnecter avec lui même et avec tout ce qui vie et au delà de l'image elle même, ce qui l'interpelle est avant tout le regard de l'observateur...



Xavier Lequarré

Alexandre Deschaumes



Au delà de la technique, faire des images “émotionnelles” qui racontent quelque chose, demande un lien à soi-même fort et honnête .

S’adressant autant à des personnes débutantes et peu équipées qu’à l’inverse, ce stage mettra davantage l’accent sur la partie plus indicible de notre quête d’inspiration.

Se mettre à l’écoute de ce qui vibre, de ce qui vie et depuis cet espace laisser la beauté nous inspirer.

Une approche de notre potentiel créatif à travers la photographie consciente, cela veut dire d’abord réapprendre à écouter, à se centrer, à se rendre disponible à l’instant présent.



DETAILS PRATIQUES :

4 Jours - 3 nuits
(arrivée le jeudi 1er octobre 15h
départ le dimanche 4 octobre 11h)

LIEU :

Chalet de montagne aux Houches (74) , proche Chamonix Mont-Blanc

TARIF : 850 EUROS

incluant :

Logement, nourriture, boissons, enseignement, transports sur place

MATERIEL À PRÉVOIR :

- Appareil photo, objectifs, trépied (prêt de matériel possible , nous sommes équipés en Canon)
- Equipement randonnée : chaussures de marche, sac à dos, vêtements chauds et imperméables (prêt possible)
 - Tapis de yoga , coussin de méditation (prêt possible)

NOUS CONTACTER :

XAVIER LEQUARRE : +41 76 386 00 99 | xlequarre@gmail.com

ALEXANDRE DESCHAUMES : 06 12 32 26 17 | alexandre.deschaumes@gmail.com

Nous nous réjouissons de partager ce moment de connexion et d'inspiration avec vous !