

# STAGE PHOTO

24 - 30 Octobre 2022 | Immersion Automnale

Une semaine dans le Cirque du Fer à Cheval ( 74 )

*Photographie en Conscience  
Présence et Libre expression*

Alexandre Deschaumes

Xavier Lequarré



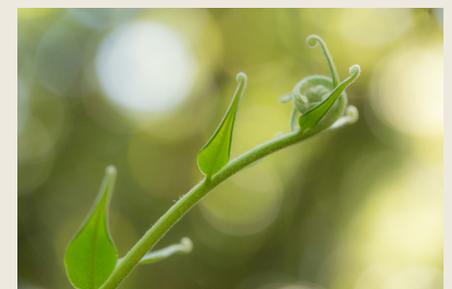
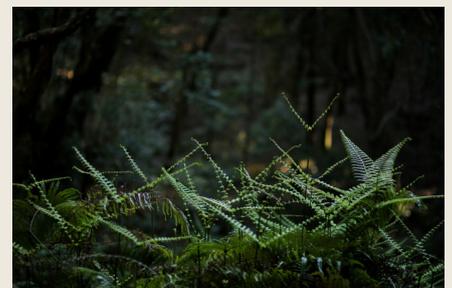
## ORIENTATION

- RANDONNÉES INSPIRANTES DANS LE MASSIF DU HAUT-GIFFRE
- IMMERSION : AMBIANCES INTIMISTES MÉLÉES DE VUES GRANDIOSES
- CONTEMPLATION DU PROCESSUS CRÉATIF : QU'EST CE QUI CHERCHE VRAIMENT À S'EXPRIMER EN NOUS ?
- PRATIQUE DE CENTRAGE ET DE CONNEXION (YOGA, CHI-GONG, MARCHÉ CONSCIENTE)
- PHOTOGRAPHIE : DETAIL ET PAYSAGE, LA RECHERCHE D'HARMONIE POTENTIELLEMENT EXPLORATION DU PORTRAIT EN LUMIÈRE NATURELLE
- PARTAGE D'EXPÉRIENCE : ANALYSE , TRAITEMENT, RESENTI
- INTRODUCTION À LA MÉDITATION : CULTIVER LA PRÉSENCE ET L'ÉCOUTE.

**Alexandre** s'est fait connaître dans les années 2010 pour ses photographies de nature aux ambiances oniriques marquées . Il peaufine son regard esthétique inspiré des peintres, en mettant l'accent sur les textures particulières, la démesure des grandes montagnes, et la possibilité de réellement "connecter" la personne à une atmosphère . Co - Réalisateur du film " La quête d'inspiration" en 2012 et auteur du livre "Voyage éthéré" en 2016 , il a également dirigé de nombreux stages photo depuis 2008, dans les alpes, en Islande et en Patagonie .



**Xavier** dédie sa vie depuis plus 15 ans à la pratique du yoga et de la méditation. Il enseigne et partage ces pratiques qui ont changées son rapport au monde et à la créativité avec beaucoup de joie et d'enthousiasme. Egalement passionné de photos, il considère ces moments en nature comme une occasion privilégiée de se reconnecter avec lui même et avec tout ce qui vit et au delà de l'image elle même, ce qui l'interpelle est avant tout le regard de l'observateur...



Xavier Lequarré

Alexandre Deschaumes



Au delà de la technique, faire des images *emotionnelles* qui racontent quelque chose, demande un lien à soi-même fort et honnête .

S'adressant autant à des personnes débutantes et peu équipées qu'à l'inverse, ce stage mettra davantage l'accent sur la partie plus *indicible* de notre quête d'inspiration.

Se mettre à l'écoute de ce qui vibre, de ce qui vit et depuis cet espace laisser la beauté nous inspirer.

Une approche de notre potentiel créatif à travers la photographie consciente, cela veut dire d'abord réapprendre à écouter, à se centrer, à se rendre disponible à l'instant présent.



## DETAILS PRATIQUES :

FORMULE IMMERSION : 7 Jours - 6 nuits

( arrivée le lundi 24 Octobre 15h - départ le dimanche 30 Octobre 10h )

**TARIF : 1450 € \***

\* en chambre multiple

Options : chambre double 1600 € - chambre privative 1800 €

Pour toute réservation avant le 31/08/2022 : -10%

Pour les anciens stagiaires : réduction de 100 € ( offre cumulable )

### LIEU :

Grand chalet avec jacuzzi à Sixt Fer à Cheval ( 74 )

Maison La Cerisaie

### incluant :

Logement, nourriture, boissons, enseignement, transports sur place

### MATERIEL À PRÉVOIR :

- Appareil photo, objectifs, trépied ( prêt de matériel possible , nous sommes équipés en Canon )
- Equipement randonnée : chaussures de marche, sac à dos, vêtements chauds et imperméables ( prêt possible )
  - Tapis de yoga , coussin de méditation ( prêt possible )

### NOUS CONTACTER :

XAVIER LEQUARRE : +41 76 386 00 99 | [xlequarre@gmail.com](mailto:xlequarre@gmail.com)

ALEXANDRE DESCHAUMES : 06 12 32 26 17 | [alexandre.deschaumes@gmail.com](mailto:alexandre.deschaumes@gmail.com)

# STAGE PHOTO

25 - 31 Octobre 2021 | Immersion Automnale

Une semaine dans le cirque du Fer à Cheval (74)

*Photographie en Conscience  
Présence et Libre expression*

Alexandre Deschaumes

Xavier Lequarré